La déferlante rose

le samedi 1er octobre 2022

ACTION DE PREVENTION

Mobilisons-nous contre le cancer du sein

PROGRAMME

14h Accueil des participants

14h15
- Mot d'accueil par **Brigitte Demeurant Costard**, maire-adjointe aux solidarités.
- Intervention d'**Isabelle Jaffré**, chirurgien gynécologue et mammaire à l'hôpital privé des Côtes d'Armor.

14h30 Lancement des activités
- **Marche douce de 5,6 km** (distance et allure adaptées possibles)
- **Longe-côte** (uniquement pour les licenciés de marche aquatique)
- **Tennis** avec le Tennis-club de Plérin

Pot de l'amitié offert par la Ville de Plérin

Remerciements par **Michèle Dumont**, vice-présidente du comité 22 de la Ligue contre le cancer (secteur de Plérin).

Rendez-vous devant le centre nautique de Tournemine le samedi 1er octobre à 14h

Sans inscription • Participation selon votre générosité

Tenue rose souhaitée !

Plérin sur Mer

DÉPISTAGE DES CANCERS Centre de coordination Bretagne

LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DES CÔTES-D'ARMOR

CARIO CENTRE ARMORICAIN RADIOTHÉRAPIE IMAGERIE MÉDICALE ONCOLOGIE

HGO HÔPITAL PRIVÉ DES CÔTES D'ARMOR

Avec la participation du Club de l'amitié de Plérin

La journée rose
le mardi 18 octobre 2022

ACTION DE PREVENTION

Mobilisons-nous contre le cancer du sein

PROGRAMME

Venez rencontrer les professionnels de l'hôpital privé des Côtes d'Armor et différentes associations pour vous informer et poser toutes vos questions sur le dépistage du cancer du sein. Un café rose vous sera offert le temps d'un message de prévention.

Les ateliers

L'auto-palpation de A à Z

Comment réaliser l'auto-palpation ? Quand ? ... Des questions auxquelles les médecins de l'établissement pourront répondre grâce à un mannequin buste.
Avec le soutien du laboratoire Roche.

Sport & Santé

Découvrez les bénéfices de la pratique du sport pour la santé grâce à une initiation au Pilates avec Sandrine Geffray, kinésithérapeute.

Séance de 45 minutes, à 13h ou à 15h, adaptée à tout public. Inscription obligatoire : ***contact.hpca@hospigrandouest.fr***

Ateliers bien-être

Les équipes de la Passerelle prennent soin de vous :

- Maquillage des yeux et soin des mains, proposés par une socio-esthéticienne.
- Respiration abdominale, détente musculaire et initiation hypnose, proposées par une infirmière zen, au sein de la « bulle de bien-être » mise à disposition par le laboratoire Daiichi Sankyo.

Les stands

La Ligue contre le cancer

Amazone Rose
Association féminine sport santé & défis.

My Charlotte
Application digitale qui donne des informations et propose des activités personnalisées pour mieux vivre avec le cancer.

Le BEC 22 (Bureau d'études cliniques des Côtes d'Armor)
Structure dédiée à la recherche thérapeutique auprès des patients.

L'hôpital privé des Côtes d'Armor sera illuminé en rose pendant tout le mois d'octobre.

Rendez-vous à l'hôpital privé des Côtes d'Armor
le mardi 18 octobre de 10h à 16h30
10, rue François Jacob, zone d'activités d'Éleusis à Plérin

Votre établissement de santé se mobilise !

CARIO – CENTRE ARMORICAIN RADIOTHÉRAPIE IMAGERIE MÉDICALE ONCOLOGIE
HGO – HÔPITAL PRIVÉ DES CÔTES D'ARMOR – GROUPE VYV

Avec la participation de

LA LIGUE CONTRE LE CANCER – COMITÉ DES CÔTES-D'ARMOR
DÉPISTAGE DES CANCERS – Centre de coordination Bretagne
MY CHARLOTTE
BEC 22